

Träffa  
**Team Frösunda**  
i satsningen mot  
**Paralympics 2012**

**STJÄRNSPÄCKAT I SOLNAHALLEN**

**J-O WALDNER**

**MIKAEL APPELGREN**

**LARS FRÖLANDER**

**CHRISTOFFER LINDHE**

**EMIL ANDERSSON**

**STEFAN JANSSON**

**samt fotbollsspelare från AIK**

# ABRAHAMSDAGEN

**PROVA PÅ-DAG**  
Fredag 4 november  
kl 12.00-15.00 i Solnahallen

För 14:e  
året i rad!

Abrahamsdagen arrangeras för att barn och ungdomar med funktionsnedsättning ska kunna prova olika idrotter och ha kul. Naturligtvis är även familjer, assistenter och kompisar välkomna.

## PROVA PÅ

BORDTENNIS

FOTBOLL

INNEBANDY

BASKET

FRIIDROTT

TREKAMP

RUGBY

PROTESIDROTT

MINIGOLFBANA

TÄVLINGAR

TIPSPROMENAD

UTFRÅGNING

GODISREGN

Läs mer på  
[frosunda.se](http://frosunda.se)



SOLNA STAD



**frösunda.**  
omsorg för högsta livskvalitet. oavsett.

# ABRAHAMSDAGEN 4/11 2011

J-O WALDNER  
MIKAEL APPELGREN  
LARS FRÖLANDER  
CHRISTOFFER LINDHE  
EMIL ANDERSSON  
STEFAN JANSSON  
samt fotbollsspelare från AIK

BORDTENNIS  
FOTBOLL  
INNEBANDY  
BASKET  
FRIIDROTT  
TREKAMP  
RUGBY  
PROTESIDROTT  
MINIGOLFBANA  
TÄVLINGAR  
TIPSPROMENAD  
UTFRÅGNING  
GODISREGN

## program

- **12:00 Välkomna till Abrahamsdagen.** Prova på olika idrotter, tävla, gå tipspromenad, smycka/tuffa till din rullstol och mycket annat.
- **12:30 Invigning** med Marianne Damström Greben, ordförande i kultur- och fritidsnämnden Solna Stad. och Göran Fredriksson, VD Frösunda LSS AB.
- **12:45 Uppvisningsmatch** i rullstolsbasket.  
Norrbacka HIF vs Solna Vikings
- **13:00 Uppvisningsmatcher** i bordtennis. Team Frösunda-profilerna Emil Andersson och Alexander Öhgren mot OS-hjältarna Mikael Appelgren, J-O Waldner.
- **14:00 Utfrågning.** Team Frösunda-profilerna i simning Jennie Ekström, Christoffer Lindhe, Mikael Fredriksson, Maja Reichard samt OS-stjärnan Lars Frölander.
- **14:30 Träffa och se** stjärnorna från TV-serien Köping Hillbillies spela Rullstolsrugby.
- **14:50 Prisutdelning** och godisregn.



SOLNA STAD



**frösunda.**  
omsorg för högsta livskvalitet. oavsett.